

Curso Online Técnicas de Contención Física

**Versión
2026**

para su aplicación
excepcional en crisis DEC
en Cotextos Educativos





Lejos de promover el uso de la contención física, con este curso pretendemos fortalecer la capacidad de respuestas asertiva y corregulación ante crisis, desde la comprensión profunda de los procesos emocionales que viven niños, niñas y adolescentes en situaciones desregulación, a fin de que la contención física se haga menos necesaria y cuando no haya más remedio que aplicarla, sea realizada con conocimientos técnicos y desde una ética de los cuidados, el respeto, a la dignidad e integridad de NNA.

Equipo DPA - Fundación Convivo 2025

Equipo Convivo 2026

“Este curso ha cumplido absolutamente todas mis expectativas y más”

**Sandra De La Carrera.
Docente PIE
Escuela Thilda Portillo. Iquique**

Me sorprendió como desde la distancia pude comprender las técnicas de contención física”

**María Loreto Navarro, Coordinadora PIE
Escuela de Párvulos Samorito. La Florida**

“Desde el momento uno comencé a poner en práctica lo aprendido”

**Patricia Cortés, Encargada de
Convivencia
Colegio Alemán de San Felipe.**

Me permitió mirar la intervención en crisis desde una perspectiva más humana”

**Valeria Ruminot, Psicóloga de
Convivencia
Colegio San Marcos. Antofagasta**

***Testimonios cursantes
DPA online***



PRESENTACIÓN

Este curso 100% online ha sido diseñado especialmente para trabajadores y trabajadoras de la educación que, en su quehacer cotidiano, enfrentan directa o indirectamente el desafío de diseñar, implementar o aplicar protocolos de Desregulación Emocional y Conductual (DEC). La propuesta responde a la gran necesidad de capacitación sobre contención física existente y la escasísima oferta de servicios que formen en este tipo de técnicas contextualizadas al mundo educativo. De ahí que con el fin de ampliar la cobertura de los servicios asociados a nuestro programa único en Chile, De la Palabra al Abrazo (DPA), hemos desarrollado este curso 100% curso online a fin de contribuir con la formación de educadores y educadoras independiente del lugar donde se encuentren y con gran flexibilidad respecto de sus diversas disponibilidades horarias.

Entre 2024 y 2026 hemos capacitado y asesorado a más de un centenar de comunidades educativas con el programa DPA y sus diversos servicios (asesorías, seminarios, capacitaciones presenciales y blearning) y en base a la experiencia estamos en condiciones de decir que en al menos la mitad de las situaciones en que se utilizó la contención física, estas pudieron haberse evitado con estrategias alternativas de correulación o contención, de ahí que pretendemos que este curso se constituye como un aporte en esa línea, así como para el afrontamiento técnico y ético de situaciones DEC cuya intensidad y riesgos asociados no dejan más alternativa que restringir el movimiento a un NNA.

DESCRIPCIÓN

Este curso está basado en el marco normativo vigente en torno a la contención de crisis en contextos educativos y en las implicancias que de éste se desprenden para la gestión preventiva y responsiva de situaciones de crisis emocionales y conductuales de estudiantes y/o párvulos. Este curso de contención ha sido diseñado pensando, por una parte, en que a partir del abordaje efectivo de situaciones de desregulación emocional y/o conductual se reduzca la frecuencia con que estos episodios escalan a niveles extremos, y por otra, pensando en que ante la necesidad imperiosa de aplicación de contención física, se cuente con procedimientos efectivos que aseguren la integridad de quienes son contenidos(as) y de quienes realizan las labores de contención.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a trabajadores y trabajadoras de la educación en técnicas prácticas, éticas y no lesivas de contención Física frente a situaciones de Desregulación Emocional y Conductual, fortaleciendo la seguridad, el cuidado mutuo y la gestión adecuada de crisis en contextos educativos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar en estrategias de desescalada en situaciones de crisis DEC
- Conocer el marco jurídico, ético y político de la contención física en Chile.
- Prevenir riesgos para estudiantes y equipos educativos
- Reducir la necesidad de contención física aprendiendo a detectar las desregulaciones en sus fases iniciales y a abordarlas con estrategias no físicas.

CONTENIDOS PRINCIPALES

- ✓ **Marco jurídico actualizado (2026) y ético sobre protocolos DEC y contención física en Chile**
- ✓ **Protocolización y condiciones de implementación efectivas de procedimientos para la prevención y afrontamiento de situaciones de desregulación emocional y conductual.**
- ✓ **Comprensión de la DEC: factores emocionales, conductuales y contextuales que la originan.**
- ✓ **Corregulación, Estrategias de desescalada y abordaje preventivo.**
- ✓ **Aplicación responsable y proporcional de contención física (como último recurso).**
- ✓ **Técnicas de contención física**
- ✓ **Análisis de casos reales y actividades de aplicación a la práctica cotidiana.**



METODOLOGÍA

Todos quienes han vivido la "Experiencia Convivo", saben que nuestras instancias formativas son intensas, desafiantes, entretenidas y significativas. En el formato online no es distinto.

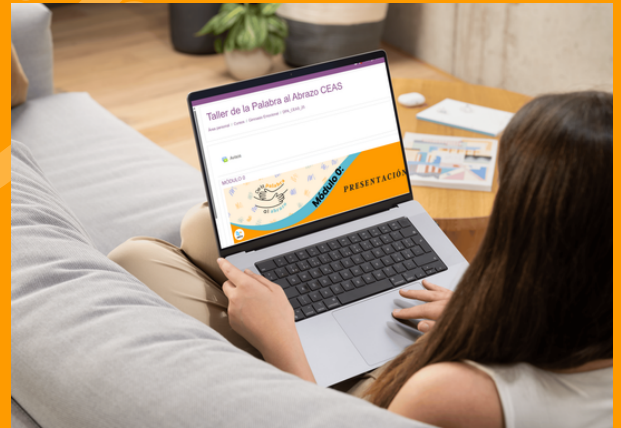
Con nuestro Equipo Convivo, desarrollar una experiencia de aprendizaje online sobre estrategias de contención no ha sido fácil, comenzamos con cursos 100% preenciales y saltamos a b.learning, ambos con una excelente evaluación de quienes participaron. Ahora, y luego de haber hemos invertido un gran esfuerzo en crear esta versión 100% online, podemos decir que consiste en una experiencia de aprendizaje altamente interactiva y significativa, evitando el clásico formato unidireccional. Para lograrlo, desarrollamos un diseño instruccional basado en:

- Reflexión guiada sobre la práctica educativa.
- Análisis de casos reales que conectan directamente con la experiencia laboral de los participantes.
- Interacción e intercambio de experiencias entre participantes.
- Videos demostrativos que modelan ejecución de técnicas y buenas prácticas en contención.
- Actividades de aplicación práctica orientadas a transferir lo aprendido a la realidad de las experiencias educativas de los y las cursantes.

COMPONENTES INSTRUCCIONALES

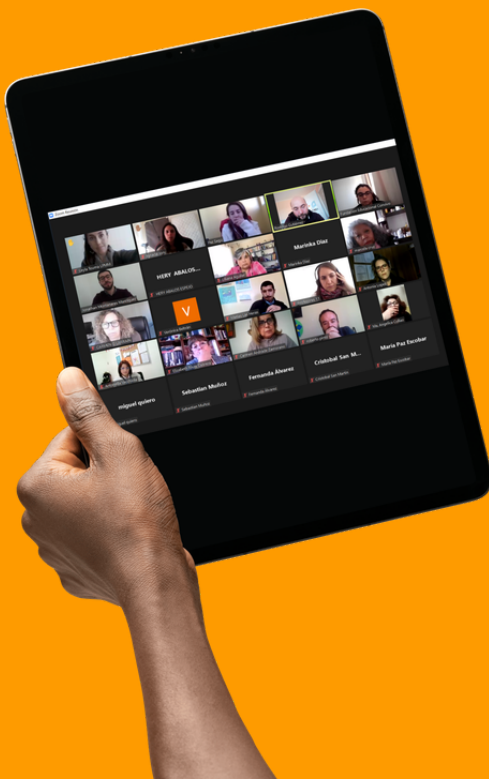
Aula Virtual Convivo - 17 HRS.

Plataforma de aprendizaje autónomo, Moodle 4.3 a la que tendrán acceso cada participante con su nombre de usuario y clave de acceso. En esta se presentan contenidos y actividades en diversos formatos interactivos, además de actividades de aplicación y materiales descargables.



Talleres Sincrónicos de Retroalimentación (2 de 1,5 horas c/u)

Instancias vía zoom, destinada a la dar respuesta a inquietudes y profundizar contenidos presentados en el aula virtual.



*dURACIÓN TOTAL
APROXIMADA: 20 HORAS.*

MÓDULOS

SE LIBERAN SEMANALMENTE CONSIDERANDO UNA CARGA SEMANAL MÁXIMA DE 5 HORAS.



Módulo 0:
PRESENTACIÓN



Módulo 1:
CARACTERIZANDO EL CONTEXTO



Módulo 2:
PROTOCOLIZACIÓN, MARCO JURÍDICO Y ÉTICO DE LA CONTENCIÓN FÍSICA



Módulo 3:
ESTRATEGIAS DE CONTENCIÓN Y CORREGULACIÓN ANTE CRISIS DEC



Módulo 4:
TÉCNICAS DE CONTENCIÓN FÍSICA



***UNA VEZ LIBERADO EL MÓDULO, SE MANTENDRÁ ABIERTO HASTA EL FINAL DEL CURSO**

EVALUACIÓN

LA EVALUACIÓN DEL CURSO HA SIDO DISEÑADA PARA CERTIFICAR NO SOLO LA COMPRENSIÓN DE LOS CONTENIDOS, SINO TAMBIÉN LA CAPACIDAD DE APLICARLOS EN LA PRÁCTICA EDUCATIVA DE MANERA ÉTICA Y RESPONSABLE. QUEREMOS QUE CADA PARTICIPANTE SIENTA QUE SU ESFUERZO ES VALORADO Y QUE LA CERTIFICACIÓN RECIBIDA REFLEJA UN APRENDIZAJE REAL Y CONFIABLE.

EN TÉRMINOS GENERALES, SE CONSIDERARÁ:

- ✓ **APLICACIÓN PRÁCTICA DE TÉCNICAS A TRAVÉS DE REGISTRO VISUAL O AUDIOVISUAL DE CORRECTA EJECUCIÓN DE TÉCNICAS. (40%)**
- ✓ **CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES ASINCRÓNICAS EN EL AULA VIRTUAL. (REVISIÓN DE PRESENTACIONES, VISUALIZACIÓN DE VIDEOS, FOROS, ETC) (30%)**
- ✓ **ASISTENCIA A SESIONES SINCRÓNICAS DE RETROALIMENTACIÓN. (30%)**

SE CONSIDERARÁ APROBADA, TODA PERSONA QUE LOGRE AL MENOS EL 70% DEL PUNTAJE TOTAL.

CON ESTO USCAMOS GARANTIZAR UN MECANISMO CLARO Y OBJETIVO, QUE OTORQUE PLENA CONFIANZA EN EL VALOR DE LA CERTIFICACIÓN OBTENIDA, LAS COMPETENCIAS DESARROLLADAS Y/O FORTALECIDAS Y LAS HABILIDADES ADQUIRIDAS EN EL CURSO.

EQUIPO DOCENTE



RODRIGO GUTIÉRREZ LOBOS
TUTOR

SOCIÓLOGO

Dpl. Convivencia Escolar y
Prevención de la Violencia
Entrenador Emocional

Sociólogo, Diplomado
Convivencia Escolar y
Prevención de la Violencia,
Autor del enfoque de la
Convivencia Consciente y
Gimnasios Emocionales.

Director de Fundación Convivo,
Investigador en temas de
Suicidio Adolescente y Violencia
Escolar; Coautor de Programa
de la Palabra al Abrazo.

15 años asesorando y
capacitando a comunidades
educativas nacionales y
extranjeras.



PAVEL ZHBANKOVA CUEVAS
COORDINADOR TÉCNICO DPA
ENTRENADOR CONT. FÍSICA
TERAPEUTA OCUPACIONAL

Mg. Ergonomía.

Docente e Investigador USS

Más de 12 años de experiencia
en educación especial, escolar y
universitaria, Coautor y
Coordinador Técnico de
programa de la Palabra al
Abrazo de Fundación Convivo.

Docente, miembro del Equipo de
investigaciones de la
universidad San Sebastián y
Judoca de nivel internacional
dedicado por más de 10 años al
desarrollo de técnicas
humanizadas y no lesivas de
contención física en contextos
educativos.



VIVIAN FRANCO PALACIOS
TUTORA E-LEARNING
ABOGADA

Post. Teorías de Género, Políticas
Públicas y Desarrollo.
Dpl. Derechos Humanos y
Educación

Abogada, con postítulo en
Derechos Humanos y Educación.
Ha sido reconocida a nivel
nacional por su labor en la
defensa de los derechos de la
infancia y de las y los
trabajadores.

Actualmente se desempeña
como Directora Jurídica de
Fundación Convivo y como
relatora especializada en
género, derechos de la niñez y
adolescencia, y prevención de
las violencias.



VALORES

*Matrícula Individual modalidad abierta: \$ 115.000
Ciento quince mil pesos*

*Matrícula Institucional modalidad cerrada:
\$ 1.500.000 (Hasta 15 participantes)*

*80 mil por participante adicional hasta 50
participantes*

75.000 por más de 50 participantes.

*Incluye acceso a aula virtual por un mes
(prorrogable por una semana el acceso a aula
virtual)*

*Participación en 2 talleres Sincrónicos
(1° segunda semana y 2° al cierre de la 4a semana)*

*Certificación con N° de horas (20) y estado de
aprobación.*

CERTIFICADO

Nº: 2024-A-5638

Número dos mil veinticuatro A - cinco mil seiscientos treinta y ocho. En Santiago, a las diecisiete horas y cuarenta y un minutos, del día cuatro de junio de dos mil veinticuatro, registro a nombre de FUNDACIÓN EDUCACIONAL CONVIVO, persona jurídica, con domicilio en Chile, ciudad de Temuco, calle General Aldunate número mil doscientos catorce A, comuna de Temuco, la propiedad de Obra Literaria (escrito) titulada: DE LA PALABRA AL ABRAZO. CURSO DE TÉCNICAS DE CONTENCIÓN PARA PREVENIR Y ABORDAR DESREGULACIONES EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN EL CONTEXTO EDUCATIVO. Solicitó la inscripción, RODRIGO HERNÁN GUTIÉRREZ LOBOS, sociólogo, con domicilio en Chile, ciudad de Temuco, calle General Aldunate número mil doscientos catorce A, comuna de Temuco. Se hizo depósito legal y pagaron derechos correspondientes.

Fecha de Emisión: 05/06/2024

A: 04/06/2024



CLAUDIO PATRICIO OSSA ROJAS
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE DERECHOS
INTELECTUALES

05 de junio de 2024 18:02:10



1947312024

Tel: +56 2 2997 8345
Herrera 360, Santiago, Chile
propiedadintelectual.gob.cl

GOBIERNO DE CHILE

Para verificar ingrese Nº del Código de Barra
en <http://verificacion.dibam.cl/ventanilla/index/Verifica.html>
Emitido con Firma Electrónica Avanzada (Ley Nº19.799)